



Συσκευασία – οικολογική Συσκευασία

« Αναγραφή Πληροφοριών για το προϊόν επί της Συσκευασίας»

Στυλ κύριου υφάσματος ΣΕΑ 10001
Μαντζούρα Βασιλική ΣΕΑ 10109

Εισαγωγή

- Η αναγραφή διατροφικών πληροφοριών στις συσκευασίες είναι υποχρεωτική
- Έχουν ως σκοπό να ενημερώσουν και να βοηθήσουν τους καταναλωτές
- Για λόγους διαφήμισης και ανταγωνισμού παρουσιάζονται ελκυστικές
- Οι παραγωγοί πρέπει να παρέχουν συγκεκριμένες πληροφορίες στους καταναλωτές
- Το όνομα του προϊόντος δεν πρέπει να είναι παραπλανητικό και να προκαλεί σύγχυση στο καταναλωτή
- Πρέπει να περιλαμβάνει ή να συνοδεύεται από λεπτομέρειες ως προς τη φυσική του κατάσταση

Ετικέτες: Σε τι μας χρησιμεύουν?



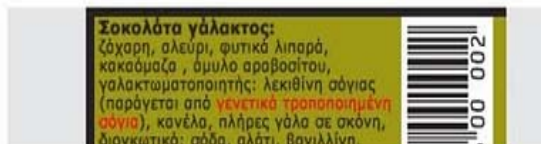
- Ο στόχος τους είναι διπλός:
 - Υπάρχει διασφάλιση της ενημέρωσης και της προστασίας των καταναλωτών καθώς και της σωματικής τους ακεραιότητας
 - Υπάρχει και διασφάλιση του θεμιτού ανταγωνισμού ανάμεσα στους παραγωγούς

Ποιές υποχρεώσεις επιβάλλονται?

- Τα στοιχεία που αναγράφονται πρέπει να είναι εμφανή και ευανάγνωστα
- Πρέπει να είναι γραμμένα στην επίσημη γλώσσα της χώρας
- Δεν πρέπει να έχει τέτοια μορφή, ώστε να παραπλανεί τον καταναλωτή
- Υποχρεωτική αναγραφή της επωνυμίας, τα στοιχεία του κατασκευαστή καθώς επίσης το είδος και τη ποσότητα του προϊόντος, τα σύμβολα των κινδύνων και τυχόν προειδοποιήσεις για κινδύνους

Διαφορετική σήμανση 1/2

- Υπάρχουν κάποιες κατηγορίες προϊόντων, για τις οποίες προβλέπεται διαφορετική σήμανση:



- Τρόφιμα: πρέπει να αναγράφουν επιπλέον το κατάλογο των συστατικών και των επιμέρους ποσοτήτων τους με προκαθορισμένη σειρά, το καθαρό βάρος, την ημερομηνία λήξης, την ημερομηνία μέχρι την οποία επιτρέπεται η κατανάλωση, τις απαιτούμενες συνθήκες διατήρησης και χρήσης, προέλευση και ενδεχομένως την περιεκτικότητα σε οινόπνευμα

- Φάρμακα για ανθρώπινη χρήση: πρέπει να αναγράφει το όνομα του φαρμάκου, τις δραστικές ουσίες που περιέχει και σε τι ποσοστό, τη φαρμακοτεχνική μορφή του, το βάρος, τον όγκο ή τον αριθμό των δόσεων που περιέχει η συσκευασία, τον τρόπο χορήγησης και την ημερομηνία λήξης

Διαφορετική σήμανση 2/2

- Τα επικίνδυνα προϊόντα: Η ετικέτα τους πρέπει να κατονομάζει τα συστατικά τους, να αναφέρει την προέλευσή τους, να επισημαίνει τυχόν ιδιαίτερους κινδύνους καθώς και τις κατηγορίες των λοιπών κινδύνων που ενέχουν
- Τα υπόλοιπα προϊόντα:
- Οι ετικέτες των καλλυντικών πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφουν σειρά πληροφοριών
- Τα προϊόντα υφαντουργίας πρέπει να φέρουν ετικέτα με τη σύνθεση τους ανάλογα με το είδος των ινών που χρησιμοποιήθηκαν για την κατασκευή τους
- Οι οικιακές συσκευές πρέπει να συνοδεύονται από πληροφορίες σχετικά με την κατανάλωση ενέργειας
- Τα καινούρια αυτοκίνητα πρέπει να συνοδεύονται από πληροφορίες σχετικά με την κατανάλωση καυσίμου και τις εκπομπές CO₂
- Τα παπούτσια πρέπει να φέρουν πληροφορίες σχετικά με το υλικό

Διάφορες μορφές ετικετών 1/2

- Ο πίνακας διατροφικών πληροφοριών

ΟΜΑΔΑ 1

Διατροφικά στοιχεία	Ανά 100g
Ενέργεια	Kj/Kcal
Πρωτεΐνη	g
Υδατάνθρακες	g
Λιπαρά	g

ΟΜΑΔΑ 2

Διατροφικά στοιχεία	Ανά 100g
Ενέργεια	Kj/Kcal
Πρωτεΐνη	g
Υδατάνθρακες εκ των οποίων σάκχαρα	g
Λιπαρά Εκ των οποίων κορεσμένα	g
Εδώδιμες ίνες	g
Νάτριο	g

Διάφορες μορφές ετικετών 2/2

- Οι Ενδεικτικές Ημερήσιες Προσλήψεις (GDA) είναι ένας οδηγός για την ποσότητα της ενέργειας και ορισμένων θρεπτικών συστατικών καθώς επίσης παρέχει τις διατροφικές πληροφορίες ανά τεμάχιο ή ανά μερίδα προϊόντος και υποδεικνύει συνήθως την ποσότητα της ενέργειας και τις ποσότητες 4 θρεπτικών συστατικών
- Διατροφικοί ισχυρισμοί όπως χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο, χωρίς κορεσμένα λιπαρά, πηγή εδώδιμων ινών, χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα, υψηλή περιεκτικότητα σε ω-3

Πώς μεταφράζονται οι ετικέτες τροφίμων?

1/2

- Τα πέντε βασικά συστατικά που αναγράφονται στο σύστημα διατροφικής πληροφόρησης των GDAs είναι:
- Θερμίδες: ο οργανισμός χρειάζεται θερμίδες για να λειτουργεί οι οποίες προσλαμβάνονται από την κατανάλωση των τροφίμων και είναι απαραίτητες για την αναπλήρωση της ενέργειας (Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη είναι 2000)
- Σάκχαρα: είδος υδατανθράκων, αποτελούν τη άμεση και κύρια πηγή ενέργειας του οργανισμού και συμβάλλουν στη γεύση των τροφίμων (Η Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη για τα σάκχαρα είναι 90 g.)



Πώς μεταφράζονται οι ετικέτες τροφίμων? 2/2

- Λιπαρά: χωρίζονται σε φυτικά, ζωικά, κορεσμένα και ακόρεστα. Είναι απαραίτητα για τον οργανισμό, γιατί αποτελούν την πιο συμπυκνωμένη πηγή ενέργειας και μεταφέρουν πολύτιμες λιποδιαλυτές βιταμίνες (Η Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη για τα λιπαρά είναι 70 g)
- Κορεσμένα: Τα τρόφιμα που περιέχουν υψηλές ποσότητες κεκορεσμένων λιπαρών, μπορεί να είναι εξαιρετικά νόστιμα, αλλά όταν καταναλώνονται σε υψηλές ποσότητες αυξάνουν τη χοληστερόλη του αίματος (Η Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη για τα κορεσμένα λιπαρά είναι 20 g.)
- Νάτριο (αλάτι): Το αλάτι δίνει γεύση στα τρόφιμα, αλλά λόγω της υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο έχει συσχετισθεί με υψηλή αρτηριακή πίεση (Η Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη για το νάτριο είναι 2,4 g)



Χρωματική κωδικοποίηση

- Κάποιες συσκευασίες χρησιμοποιούν στις ετικέτες διατροφής τη λεγόμενη χρωματική κωδικοποίηση, με χρώματα όπως το κόκκινο, το πράσινο και το πορτοκαλί.
- Με τη χρωματική κωδικοποίηση (Φανάρι), μπορεί να καταλάβει κανείς αν το τρόφιμο έχει υψηλή, μέση ή χαμηλή ποσότητες λιπαρών, κορεσμένων λιπαρών, σακχάρων και αλατιού.
- Το κόκκινο σημαίνει υψηλή, το κεχριμπάρι σημαίνει μέσο και πράσινο σημαίνει χαμηλή.



Τρόπος σήμανσης των τροφίμων 1/2

- Στα προσυσκευασμένα τρόφιμα οι ενδείξεις φέρονται είτε επί της προ-συσκευασίας, είτε επί ετικέτας
- Ονομασία Τροφίμου
- Κατάλογος Συστατικών
- Ένδειξη ποσότητας ορισμένων συστατικών
- Καθαρό βάρος
- Ένδειξη τελικής ημερομηνίας ανάλωσης/ ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας



Τρόπος σήμανσης των τροφίμων 2/2

- Ιδιαίτερες συνθήκες διατήρησης και χρήσης του τροφίμου
- Σήμανση για αλκοολούχα ποτά
- Τόπος καταγωγής ή προέλευσης του τροφίμου
- Σήμανση ποτών με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη
- Ένδειξη αναγνώρισης παρτίδας



Ετικέτες και αλλεργίες

- Περίπου το 2% των ενηλίκων και το 5% των παιδιών πάσχουν από κάποια μορφή αλλεργίας σε τρόφιμα. Οι πιο βαριές μορφές αλλεργιών μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και σε θάνατο
- Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, όστρακα και μαλάκια, αυγά, ψάρι, φιστίκια, άλλοι ξηροί καρποί, σόγια, γάλα, σουσάμι, σέλινο, μουστάρδα
- Είναι υποχρεωτικό να αναφέρονται τα αλλεργιογόνα συστατικά ή ίχνη ουσιών που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργίες

Κώδικας E 1/3

Οι αριθμοί E είναι κώδικες για τις πρόσθετες ουσίες τροφίμων και έχουν θεσμοθετηθεί από την Ε.Ε. για να γνωρίζουν οι καταναλωτές ποια πρόσθετα περιλαμβάνουν οι συσκευασμένες τροφές που καταναλώνουν

Χρωστικές: (E100-E199) : Προσθέτουν/αποκαθιστούν το χρώμα που έχει χαθεί κατά την επεξεργασία του. Απαγορεύεται απ' τη νομοθεσία η χρήση τους σε λαχανικά, άλευρα, κρέας, ψάρι, χυμούς φρούτων, ζυμαρικά, σοκολάτες

Συντηρητικά: (E200-E299) : Αυξάνουν το χρόνο διατήρησης των τροφίμων προστατεύοντας τα, από αλλοιώσεις που προκαλούνται από μικροοργανισμούς. Είναι από τα πιο επικίνδυνα πρόσθετα. Τα κυριότερα είναι το σορβικό οξύ (E200) και το βενζοϊκό οξύ (E210).

Αντιοξειδωτικά: (E300-E399) : Είναι φυσικές/ συνθετικές ουσίες ενώνονται με το οξυγόνο και προσθέτονται στα τρόφιμα για να αποτρέψουν ή να επιβραδύνουν την οξείδωση. Το ευρύτερα χρησιμοποιούμενο αντιοξειδωτικό είναι το ασκορβικό οξύ (E300)

επίπεδο
διάρρη



Κώδικας E 2/3

- **Γαλακτοματοποιητές-σταθεροποιητές-πηκτωματογόνα (E400-E499) :** Χρησιμοποιούνται σε τρόφιμα για να βελτιώσουν την υφή τους.
- **Ρυθμιστές οξύτητας (E500-E599) :** Μειώνουν τη τάση μεμονωμένων σωματιδίων του τροφίμου να προσκολλώνται μεταξύ τους και να σχηματίζουν σβόλους (συσσωματώματα).
- **Ενισχυτικά γεύσης (E600-E699) :** Ενισχύουν την υπάρχουσα γεύση ή και την οσμή του τροφίμου.
- **Αντιβιοτικά (E700-E799)**
- **Γλυκαντικά (E420-E421, E950-E967) :** Χρησιμοποιούνται για να προσδώσουν γλυκιά γεύση στα τρόφιμα και τα επιτραπέζια γλυκαντικά.
- **Αντιαφριστικοί παράγοντες (E900-E937) :** Προλαμβάνουν/ περιορίζουν το σχηματισμό αφρού.



Κώδικας E 3/3

- Διάφορα υλικά για γλασάρισμα (και λιπαντικά μέσα) (E900-E1399) : Προσδίδουν στιλπνότητα ή παρέχουν προστατευτική επικάλυψη (πάντα στην εξωτερική επιφάνεια του τροφίμου).
- Αέρια συσκευασίας (E938-E944, E948-E949) : (πλήν του αέρα) Είναι τα αέρια που εισάγονται σε περιέκτη πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την τοποθέτηση του τροφίμου στον εν λόγω περιέκτη.
- Τροποποιημένα άμυλα (E1404-E1451) : Λαμβάνονται σε χημικές επεξεργασίες βρώσιμων αμύλων, μπορεί να έχουν υποστεί φυσική ή ενζυματική επεξεργασία και μπορούν να έχουν υποστεί όξινη ή αλκαλική αραίωση ή λεύκανση.
- Συνθετικές γεύσεις και γευστικοί διαλυτές (E1500-E1525) : Προσδίδουν γεύση, λειτουργούν σαν διαλύτες γεύσης και ως πηκτικοί παράγοντες.
- Αρωματικές ύλες (E1505-E1520) : Προσδίδουν οσμή και γεύση στα τρόφιμα



Λάθη στην σήμανση των τροφίμων

Αναγραφή της επίσημης ονομασίας του προϊόντος

Συστατικά

Δεν είναι γνωστή η ακριβής σύσταση του προϊόντος

Όταν ένα ή περισσότερα συστατικά του προϊόντος είναι σύνθετα συστατικά

Στη δήλωση των προσθέτων πρέπει να είμαστε ακριβείς και σαφείς ξεκινώντας με την κατηγορία και το όνομα ή τον αριθμό E

Επιφάνεια αναγραφής πληροφοριών

Διεύθυνση και στοιχεία επικοινωνίας του παρασκευαστή

Διατροφική επισήμανση

Ισχυρισμοί διατροφής και υγείας

Αναγνωσιμότητα ετικέτας

διάρθρωσης

Ετικέτες Σήμανσης Ποτών

Ονομασία με την οποία πωλείται το προϊόν

Εμπορικό σήμα

Καθαρή ποσότητα

Η επισήμανση των ποτών που περιέχουν περισσότερο από 1,2% κατ' όγκον, θα πρέπει να αναγράφεται η λέξη «αλκοόλη»

Ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας

Οι ειδικές συνθήκες για τη διατήρηση ή τη χρήση

Όνομα ή εταιρική επωνυμία και τη διεύθυνση του παρασκευαστή ή του συσκευαστή, ή εισαγωγέας εγκατεστημένος στην ΕΕ

Τόπος καταγωγής ή προέλευσης

Οδηγίες χρήσης

Παρτίδα σήμανση για την προσυσκευασμένα ποτά, με τη σήμανση προηγείται το γράμμα "L"

αναγραφή του αλκοολικού τίτλου κατ' όγκο:

•0,5% vol. για Μπύρες με αλκοολικό τίτλο που δεν υπερβαίνει το 5,5% vol

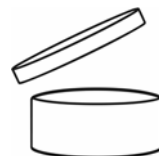
•1% vol. για μπύρες με αλκοολικό τίτλο που υπερβαίνει το 5,5% vol

•1,5% vol. για τα ποτά που περιέχουν εμβρεγμένα φρούτα ή μέρη φυτών

•0,3% vol. για άλλα ποτά

Ετικέτες Σήμανσης Καλλυντικών

- Μια δήλωση της ταυτότητας
- Η ακριβής δήλωση της καθαρής ποσότητας του περιεχομένου
- Όνομα και τον τόπο των επιχειρήσεων
- Δήλωση διανομέα
- Πραγματικά περιστατικά
- Προειδοποιήσεις
- Συστατικά



Επισήμανση των αντηλιακών προϊόντων

- Τα αντηλιακά προϊόντα θα πρέπει να προστατεύουν τον καταναλωτή σε όλο το φάσμα της υπεριώδους ακτινοβολίας (UVA και UVB)
- Αναγραφή του Δείκτη Προστασίας από τη UVB ακτινοβολία (SPF)
- Επισήμανση για την προστασία από την UVA ακτινοβολία



Ετικέτες Σήμανσης Φαρμάκων 1/2

- Την ονομασία του φαρμακευτικού προϊόντος
- Τη διεθνή κοινή ονομασία
- Την ονομασία του φαρμακευτικού προϊόντος σε γραφή Braille
- Την ποιοτική και ποσοτική σύνθεση σε δραστικές ουσίες
- Τη φαρμακοτεχνική μορφή και το περιεχόμενο σε βάρος
- Τον τρόπο και τον οδηγό χρήσης
- Τον κενό χώρο που να επιτρέπει την αναγραφή της δόσης που συνταγογραφείται



Ετικέτες Σήμανσης Φαρμάκων 2/2

- Την ειδική προειδοποίηση
- Την ημερομηνία λήξης
- Τις ειδικές προφυλάξεις για τη διατήρηση του φαρμακευτικού προϊόντος
- Το όνομα και τη διεύθυνση του κατόχου της άδειας κυκλοφορίας
- Τον αριθμό της άδειας κυκλοφορίας
- Τον αριθμό της παρτίδας παρασκευής
- Τις οδηγίες χρήσης αν πρόκειται για φαρμακευτικά προϊόντα που χορηγούνται χωρίς ιατρική συνταγή



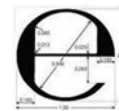
Ετικέτες σήμανσης απορρυπαντικών προϊόντων

- Ονομασία του προϊόντος και η εμπορική ονομασία του προϊόντος
- Ονομασία και η εμπορική επωνυμία
- Σύνθεση του απορρυπαντικού, με φθίνουσα σειρά
- Καθαρό περιεχόμενο (βάρος ή όγκο)
- Συνιστώμενες ποσότητες ή δόσεις
- Ηλεκτρονική διεύθυνση
- Οδηγίες χρήσεως και προφύλαξης
- Οποιαδήποτε αλλεργιογόνος ουσία



Γενικά σύμβολα

- Το σήμα CE είναι ένα σήμα ισχυρής διάκρισης του προϊόντος με κύριο στόχο την ασφάλεια και προστασία των εργαζομένων
- Δίνει τη δυνατότητα στους καταναλωτές να αναγνωρίσουν τα προϊόντα υψηλής ποιότητας που είναι περισσότερο φιλικά προς το περιβάλλον
- Υπενθύμιση για υπεύθυνους πολίτες οι οποίοι απορρίπτουν το προϊόν με τον πιο κατάλληλο τρόπο
- Το “e” mark δηλώνει ότι ελέγχει το βάρος ή τον όγκο



Σύμβολα Επικινδυνότητας

- Τοξικό (T) Πολύ Τοξικό (T+)
- Επιβλαβές (Xn)
- Εύφλεκτο (F) Εξαιρετικά εύφλεκτο (F+)
- ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ (O)
- ΔΙΑΒΡΩΤΙΚΟ (C)



Σύμβολα Ανακύκλωσης

- ο Γνωστό και ως “Green Dot”. Χρησιμοποιείται στις συσκευασίες και σημαίνει ότι ο παραγωγός συμμετέχει σε σύστημα εναλλακτικής διαχείρισης και συνεισφέρει οικονομικά για την ανακύκλωση του προϊόντος
- ο Αναγράφεται στα προϊόντα που είναι κατάλληλα για ανακύκλωση
- ο Αναφέρεται στον τύπο του πλαστικού που ανακυκλώνεται
- ο Το σύμβολο υπάρχει σε γυάλινες και προτρέπει στην ανακύκλωσή τους



BARCODE

- ο Το barcode βρίσκεται σε όλα τα προϊόντα. Αποτελείται από 13 ψηφία. Τα δύο πρώτα ψηφία υποδηλώνουν τον κωδικό της χώρας όπου είναι καταχωρημένος ο κατασκευαστής, Η Ελλάδα, πχ, είναι το Νο 52. Τα επόμενα 5 ψηφία κωδικοποιούν τον παραγωγό ή τον εισαγωγέα ενώ τα επόμενα 5 είναι ο αριθμός του προϊόντος που προσδιορίζεται από τον παραγωγό για τη διευκόλυνση παρακολούθησης της αποθήκης του και των πωλήσεών του. Το τελευταίο ψηφίο του κώδικα είναι ψηφίο ελέγχου. Το αποτέλεσμα όλων των ψηφίων, είναι το ψηφίο ελέγχου



Ευχαριστούμε Πολύ

